

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

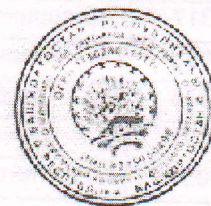
УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора

/Бахтиева А.Д./



Храмов О.Ю.

С.Г.



МЕНЮ
на 02.03.2023 четверг
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,03	6,23	27,04	183,90
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	12,84	11,26	73,82	446,56
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,29	7,79	33,81	229,87
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,62	13,35	80,58	499,29
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,29	7,79	33,81	229,87
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,62	13,35	80,58	499,29
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
ДП00286	Суп картофеля.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,79	12,72	73,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0203А	Рагу из овощей	150,00	2,66	9,01	16,58	158,25
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	72,54	18,33	27,91	84,54	677,08
Стоимость питания за день по категории	72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,29	7,79	33,81	229,87
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,62	13,35	80,58	499,29

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	250,00	2,01	2,24	15,90	91,25
КС00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0203А	Рагу из овощей	180,00	3,20	10,81	19,89	189,90
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,98	30,26	95,52	748,90

Стоимость питания за день по категории	157,65				
--	--------	--	--	--	--

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,29	7,79	33,81	229,87
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,62	13,35	80,58	499,29

Стоимость питания за день по категории	73,20				
--	-------	--	--	--	--

Шеф-повар

О.А. Курикова